



RUDERCLUB GERMANIA DÜSSELDORF 1904 E.V.

RUDERCAMP FÜR KIDS 2007



RCGD 1904 e.V

Am Sandacker 43 · 40221 Düsseldorf · Telefon 02 11. 30 58 39
www.rcgermania.de · info@rcgermania.de



Informationen

Vom 24.-28. September 2007 richtet der Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V. am Landesleistungszentrum NRW für euch ein Nachwuchs-Rudercamp aus. Beginn und Ende ist jeweils im Clubhaus am Sandacker 43 in Hamm.

Alle Teilnehmer werden täglich von 10:00-16:00 Uhr von unseren professionellen Trainern und von Athleten aus der internationalen Ruderszene betreut.



Während des Rudercamps erwartet Euch

- Rudertraining zu Wasser und zu Land
- Sportspiele auf dem Sportgelände der Uni Düsseldorf
- Athletik- und Motorikauswertung

Außerdem...

- Bootskunde
- Sicheres Verhalten im Düsseldorfer Hafen
- Kentertraining

Und zum Schluss...

- Miniregatta im Clubhaus und im Medienhafen

Die Kosten für Betreuung und Mittagessen während der gesamten Zeit beträgt: 25.- Euro
Mitzubringen sind Sportbekleidung (und Wechselsachen), Laufschuhe, wenn möglich Hallenschuhe und Duschzeug.

Weitere Infos über den Club findet ihr unter:
www.rcgd.de

RUDERCAMP FÜR KIDS

